

СОГЛАСОВАНО:

Директор

В.В. Застригина

25.10.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

2026г.

1 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на "04" "09" "2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 024,15	Курица по-сицилийски	90	8,96	10,3	3,24	148
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
Итого за Завтрак		570	18,91	16,38	73,04	566,2

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (54руб. 31 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	8	28,24	216
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
Итого за Комплекс		410	9,69	7,35	57,29	342,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 024,15	Курица по-сицилийски	90	8,96	10,3	3,24	148
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
Итого за Завтрак		570	18,91	16,38	73,04	566,2
Обед						
1 006	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,8
2073,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, с мясом птицы	200	2,64	6,49	10,71	108,9
1 076	Печень по-строгановски	90	10,3	12,09	2,34	169,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	35,6	284,6
928	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		760	28,85	27,02	101,63	812,6
Итого за день		1330	47,76	43,4	174,67	1378,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 024,15	Курица по-сицилийски	100	9,96	11,44	3,6	164,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
Итого за Завтрак		610	21,18	18,39	79,59	626,2
Обед						
1 006	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом птицы	250	3,02	7,86	13,44	133,7
1 076	Печень по-строгановски	100	12,6	13,43	2,8	177
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	42,7	341,5
928	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		690	33,72	30,96	112,4	917,2
Итого за день		1500	54,90	49,35	191,99	1543,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются боль. поваренная пищевая йодированная (СанГиги 2.3/2.4.4282-26 п.59.6)

Зав.производством

Сабирова



смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "02" "09" 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
891	Омлет запеченный или паровой	170	16	14,73	5,54	209,3
1 330,24	Оладьи	45	1,72	2,15	3,99	46,2
82	Джем	18	0,26	0,02	1,87	45
971	Чай ягодный	200	0,1	0,04	16	60,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		503	22,6	18,77	45,64	462

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (54 руб. 31 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
450,04	Булочка с посыпкой	80	6,32	7,52	44,56	208,2
971	Чай ягодный	200	0,1	0,04	16	60,2
Итого за Комплекс		280	6,42	7,56	60,56	268,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Пльготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						646
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
891	Омлет запеченный или паровой	170	16	14,73	5,54	209,3
1 330,24	Оладьи	45	1,72	2,15	3,99	46,2
82	Джем	18	0,26	0,02	1,87	45
971	Чай ягодный	200	0,1	0,04	16	60,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		503	22,6	18,77	45,64	462
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24
2082,2	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом птицы	200	3,26	6,12	13,92	100,8
1 237	Птица запеченная	100	14,3	16,56	9	242,24
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
701,04	Напиток яблочный с Витожкой	200	0,1	0,1	26,4	107,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		770	28,88	29,24	110,37	845,24
Итого за день		1273	51,48	48,01	156,01	1307,24

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4	0,05	1,4	7,5
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,82	17,33	6,52	246,3
1 330,24	Оладьи	45	1,72	2,15	3,99	46,2
82	Джем	18	0,26	0,02	1,87	45
971	Чай ягодный	200	0,1	0,04	16	60,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		553	25,58	21,39	47,18	502
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40
1031,252	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом птицы	250	3,8	7,4	17,48	123,7
1 237	Птица запеченная	100	14,3	16,56	9	242,24
512	Рис припущенный	180	4,32	4,8	35,46	264,5
701,04	Напиток яблочный с Витожкой	200	0,1	0,1	26,4	107,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		890	31,38	31,4	122,44	928,24
Итого за день		1443	56,96	52,79	169,62	1430,24

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.12.4.4262-26 п 59.6)

Зав.производством

Сабирова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

В.В. Застрахован

"25" 08

2026г.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "03" 09 "

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю. Козырева

2026г.

по СанПиН от 11.11.2013 г. № 18-02-001-2013

общественного
питания"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	190	6,39	8,3	27,35	210,3
1 066,18	Сырники с начинкой	60	6,6	6,39	11,95	135,6
82	Джем	18	0,26	0,02	1,87	45
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		498	14,81	15,59	68,83	529

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (54 руб. 31 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
772,01	Булочка с маком	80	7,14	2,7	46,28	238
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
Итого за Комплекс		280	7,2	2,71	61,44	297,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	190	6,39	8,3	27,35	210,3
1 066,18	Сырники с начинкой	60	6,6	6,39	11,95	135,6
82	Джем	18	0,26	0,02	1,87	45
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		498	14,81	15,59	68,83	529
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,33	14,4
181,07	Суп Норвежский с рыбой	200	4,58	4,8	14,9	121,12
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	12,97	14,1	31	302,7
930	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		700	24,09	21,41	90,68	649,62
Итого за день		1198	38,9	37	159,51	1178,62

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250	8,07	10,48	34,55	265,7
1 066,18	Сырники с начинкой	60	6,6	6,39	11,95	135,6
82	Джем	18	0,26	0,02	1,87	45
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		558	16,49	17,77	76,03	584,4
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1	0,2	3,89	24
181,07	Суп Норвежский с рыбой	250	5,73	6	13,68	171,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	14,42	19,67	34,44	356,3
930	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		810	27,13	28,26	94,46	763,1
Итого за день		1368	43,62	46,03	170,49	1347,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.4282-26 п 59.6)

Зав.производством

Савинова

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.В. Зосимова

№ 15

2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю. Козырева

2026г.

по договору № 114-2025 от 02.04.2025 г.

1 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на "04" "09" "2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 027,19/901,06	Голубцы Ленивые с соусом красным	90/20	12,14	13,31	14,6	226,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
975	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		590	22,49	19,19	82,1	609,6

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (54 руб. 31 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	180	6,06	7,86	25,91	199,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
Итого за Комплекс		230	3,21	1,35	29,05	126,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,19/901,06	Голубцы Ленивые с соусом красным	90/20	12,14	13,31	14,6	226,7
901,06	Соус красный основной	20	0,14	1,01	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
975	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		590	22,63	20,2	83,6	625,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,06	1,68	9
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	200	2,63	6,01	7,17	115,2
14 666	Паприкаш из свинины	90	9,29	8,86	3,23	195,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	35,6	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		760	28,16	23,5	102,9	823
Итого за день		1350	50,79	43,7	186,5	1448,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,19/901,06	Голубцы Ленивые с соусом красным	90	12,14	13,31	14,6	226,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
975	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак		600	23,76	20,06	88,29	653,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8	0,1	2,8	15
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	250	3,01	7,26	9	141,7
14 666	Паприкаш из свинины	100	10,32	9,84	3,59	217
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	42,7	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		890	31,76	26,96	113,31	934,1
Итого за день		1490	55,52	47,02	201,60	1587,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.4282-25 п 69.6)

Зав.производством

С.А. Козырева