

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557	160,00	592
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557		593
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		853		721
Итого за день:		1410	398,00	1314
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
Итого:		647		709
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушенная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
Итого:		998		839
Итого за день:		1645	398,00	1548
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
Итого:		48,28		191

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

[Подпись] [Подпись] [Подпись]

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	190	103,33	359
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	30,87	46
5	Слойка детская	80	11,88	221
	Итого:	637	158,00	684
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1	251	20,58	69
4	Сметана	5	2,08	7
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	966	200,00	736
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,19	87
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	18,09	62
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	75,48	151
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	795	163,00	660
Полдник				
1	Слойка детская	70	11,21	193
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	Итого:	270	47,00	301

Директор МБОУ " _____ *Застрахова В.В.*
 Зав. производством: _____ *Сидорова В.Ф.*
 Экономист по ценам _____ *Сидорова В.Ф.*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Икра свекольная	100	18,60	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный	30	5,67	27
4	Чай с сахаром 200/10	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	6,87	145
Итого:		587		634
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Суп с рисом и свежими помидорами с зеленью 250/3	253	21,90	95
3	Грудки куриные отварные	25	31,39	27
4	Котлета «Рыбка» из горбуши и мяса	100	77,93	255
5	Пюре картофельное	100	17,58	82
6	Капуста свежая тушеная	80	15,02	57
7	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		968		805
Итого за день:		1555	398,00	1439
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	36,10	56
Итого:			48,28	266

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Заведующий В.В. Сахарова И.И.
Экономист по ценам И.И. Сахарова

ООО " Телет "
 Столовая МБОУ "СШ № 7 "
 " 02 " 05 2023 г.

2н60

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,60	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный	30	5,67	27
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	6,87	145
Итого:		587	158,00	634
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Суп с рисом и свежими помидорами с зеленью 250/1	251	21,03	94
3	Котлета «Рыбка» из горбуши и мясо	100	77,93	255
4	Пюре картофельное	100	17,58	82
5	Капуста свежая тушеная	100	18,78	71
6	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
8	Пирожное «Подсолнушек»	25	16,00	101
Итого за день:		966	200,00	808

Директор МБОУ
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



Застрахованная Р.В.
Сидорова И.Ф.
Мухомиль