**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий МБОУ «СШ» №7 на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня*** |
| 1. | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август | Заместитель директора (воспитательная работа)  |
| 2. | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника. | Сентябрь | Классные руководители |
| 3. | Проведение подвижных игр на переменах | Ежедневно | Классные руководители |
| 4. | Проведение физкультминуток на уроках | Ежедневно | Педагогические работники |
| ***Спортивная работа в классах и секциях*** |
| 5. | Назначение в классах физоргов | Сентябрь | Классные руководители |
| 6. | Составление расписания занятий секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Организация работы секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 8. | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду | В течение года | Учителя физической культуры |
| 9. | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» | В течение года | Классные руководители |
| 10. | Проветривание кабинетов | Ежедневно | Педагогические работники |
| ***Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе*** |
| 11. |  Соревнования по «Пионер-боллу»,Осенний кросс,Олимпиада по физкультуре«Веселые старты»,Соревнования по баскетболу,ГТО,День здоровья,Соревнования внутри классов и секций,Соревнования ко дню защитника Отечества. | В течение года | Учителя физической культуры |
| ***Участие в городских соревнованиях*** |
| 12. | Осенний кросс (сентябрь),Президентские спортивные игры,Президентские состязания, Эстафета (апрель-май)Фестиваль ГТО (сентябрь-май)Олимпиада по физкультуре (ноябрь),Лыжня России, Соревнования по баскетболу,Соревнования по волейболу. | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| ***Пропаганда ЗОЖ*** |
| 13. | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы) | Октябрь | Классные руководители |
| 14. | Неделя физической культуры | Октябрь-декабрь | Учителя физической культуры |
| 15. | Оформление стенда ГТО | Февраль | Учителя физической культуры |
| ***Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом*** |
| 16. | Анализ состояния здоровья обучающихся | В течение года | Классные руководители |
| 17. | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» | В течение года | Классные руководители |
| 18. | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья. | В течение года | Классные руководители |
| 19. | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. | В течение года | Учителя физической культуры |
| ***Хозяйственная деятельность*** |
| 20. | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря | В течение года | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)  |

**Расписание занятий в спортивных секциях спорт клуба**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название секции** | **День недели и время** | **руководитель** |
| Волейбол (5 классы) | Понедельник 14.00-15.00 Четверг         14.00-15.00 | Антоненко О.Ю |
| ОФП  | Понедельник (3 А, В класс) 11.00-11.40Вторник (4 класс) 11.00-11.40Четверг (5 класс) 11.00-11.40  | Антоненко О.Ю |
| Подвижные игры (3-4 классы) | Вторник         12.00-12.40Пятница         12.00-12.40  | Антоненко О.Ю |
| Пауэрлифтинг  | Понедельник, среда, пятница.16.00-17.00 | Михайлов А.М |
| ОФП (1,2,3 Б классы) | Понедельник (1 классы) 12.00-12.40Среда (2 классы) 12.00-12.40Пятница (3 Б) 13.00-13.40 |  Брыль А.А |
| ОФП (8,9) | Вторник (8 классы) 17.00-17.40Пятница (9 классы) 17.00-17.40  | Пронин А.И |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год МБОУ «СШ» №7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**Хочу такой сайт**п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Период проведение** | **Ответственный** |
| 1. | Составление расписания работы спортивного зала | 1-11 классы | август | Антоненко О.ЮБрыль А.А |
| 2. | Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях | 1-11 классы | сентябрь | Брыль А.А |
| 3. | Кросс нации  | 5-11 | сентябрь |  Пронин А.И |
| 4. | Декада бега | 1-8 классы | сентябрь | Пронин А.И.Классный руководитель |
| 5. | Осенний кросс «Золотая осен» | 1-11 классы | сентябрь | Пронин А.ИКлассный руководитель |
| 6. | Первенство школы по воллейболу | 1-6 классы | сентябрь | Пронин А.ИКлассный руководитель |
| 7. | Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся | 1,5,9 классы | октябрь | Брыль А.А.Антоненко О.ЮПронин А.ИМихайлов А.М |
| 8. | Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре | 7-11 классы | октябрь | Пронин А.ИМихайлов А.М |
| 9. | «Веселые старты» | 1-4 классы | ноябрь | Брыль А.А.Антоненко О.Ю |
| 10. | Соревнования по ОФП | 4-8 классы | февраль | Антоненко О.ЮПронин А.И |
| 11. | Первенство школы по легкой атлетике | 1-11 классы | март | Брыль А.А.Антоненко О.ЮПронин А.ИМихайлов А.М |
| 12. | Первенство школы по волейболу | 7-11 классы | март | Брыль А.А |
| 13. | Первенство школы по пионерболу | 2-6 классы | март | Антоненко О.Ю |
| 14. | Школьная легкоатлетическая эстафета | 4-11 классы | апрель | Антоненко О.ЮПронин А.ИМихайлов А.М |
| 15. | Неделя здоровья  | 1-11 классы | апрель | Классные руководители |
| 16. |  Легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню победы в великой отечественной войне».  | 5-11 | май | Пронин А.И.Михайлов А.М |
| 16. | Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану  |  |  | Брыль А.ААнтоненко О.ЮПронин А.ИМихайлов А.М |