**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий МБОУ «СШ» №7 на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | | **Мероприятия** | | **Дата проведения** | | | **Ответственные** | |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня*** | | | | | | | | |
| 1. | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | | Август | | | Заместитель директора (воспитательная работа) | | |
| 2. | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника. | | Сентябрь | | | Классные руководители | | |
| 3. | Проведение подвижных игр на переменах | | Ежедневно | | | Классные руководители | | |
| 4. | Проведение физкультминуток на уроках | | Ежедневно | | | Педагогические работники | | |
| ***Спортивная работа в классах и секциях*** | | | | | | | | |
| 5. | | Назначение в классах физоргов | | Сентябрь | | | Классные руководители | |
| 6. | | Составление расписания занятий секций | | Сентябрь | | | Учителя физической культуры | |
| 7. | | Организация работы секций | | Сентябрь | | | Учителя физической культуры | |
| 8. | | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду | | В течение года | | | Учителя физической культуры | |
| 9. | | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни» | | В течение года | | | Классные руководители | |
| 10. | | Проветривание кабинетов | | Ежедневно | | | Педагогические работники | |
| ***Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе*** | | | | | | | | |
| 11. | | Соревнования по «Пионер-боллу»,  Осенний кросс,  Олимпиада по физкультуре  «Веселые старты»,  Соревнования по баскетболу,  ГТО,  День здоровья,  Соревнования внутри классов и секций,  Соревнования ко дню защитника Отечества. | | В течение года | | | Учителя физической культуры | |
| ***Участие в городских соревнованиях*** | | | | | | | | |
| 12. | | Осенний кросс (сентябрь),  Президентские спортивные игры,  Президентские состязания,  Эстафета (апрель-май)  Фестиваль ГТО (сентябрь-май)  Олимпиада по физкультуре (ноябрь),  Лыжня России,  Соревнования по баскетболу,  Соревнования по волейболу. | | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | | | Учителя физической культуры | |
| ***Пропаганда ЗОЖ*** | | | | | | | | |
| 13. | | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы) | | | Октябрь | | | Классные руководители |
| 14. | | Неделя физической культуры | | | Октябрь-декабрь | | | Учителя физической культуры |
| 15. | | Оформление стенда ГТО | | | Февраль | | | Учителя физической культуры |
| ***Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом*** | | | | | | | | |
| 16. | | Анализ состояния здоровья обучающихся | | | В течение года | | | Классные руководители |
| 17. | | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» | | | В течение года | | | Классные руководители |
| 18. | | Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья. | | | В течение года | | | Классные руководители |
| 19. | | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. | | | В течение года | | | Учителя физической культуры |
| ***Хозяйственная деятельность*** | | | | | | | | |
| 20. | | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря | | | В течение года | | | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |

**Расписание занятий в спортивных секциях спорт клуба**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название секции** | **День недели и время** | **руководитель** |
| Волейбол (5 классы) | Понедельник 14.00-15.00  Четверг         14.00-15.00 | Антоненко О.Ю |
| ОФП | Понедельник (3 А, В класс) 11.00-11.40  Вторник (4 класс) 11.00-11.40  Четверг (5 класс) 11.00-11.40 | Антоненко О.Ю |
| Подвижные игры (3-4 классы) | Вторник         12.00-12.40  Пятница         12.00-12.40 | Антоненко О.Ю |
| Пауэрлифтинг | Понедельник, среда, пятница.  16.00-17.00 | Михайлов А.М |
| ОФП (1,2,3 Б классы) | Понедельник (1 классы) 12.00-12.40  Среда (2 классы) 12.00-12.40  Пятница (3 Б) 13.00-13.40 | Брыль А.А |
| ОФП (8,9) | Вторник (8 классы) 17.00-17.40  Пятница (9 классы) 17.00-17.40 | Пронин А.И |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год МБОУ «СШ» №7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)  **п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Период проведение** | **Ответственный** |
| 1. | Составление расписания работы спортивного зала | 1-11 классы | август | Антоненко О.Ю  Брыль А.А |
| 2. | Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях | 1-11 классы | сентябрь | Брыль А.А |
| 3. | Кросс нации | 5-11 | сентябрь | Пронин А.И |
| 4. | Декада бега | 1-8 классы | сентябрь | Пронин А.И.  Классный руководитель |
| 5. | Осенний кросс «Золотая осен» | 1-11 классы | сентябрь | Пронин А.И  Классный руководитель |
| 6. | Первенство школы по воллейболу | 1-6 классы | сентябрь | Пронин А.И  Классный руководитель |
| 7. | Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся | 1,5,9 классы | октябрь | Брыль А.А.  Антоненко О.Ю  Пронин А.И  Михайлов А.М |
| 8. | Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре | 7-11 классы | октябрь | Пронин А.И  Михайлов А.М |
| 9. | «Веселые старты» | 1-4 классы | ноябрь | Брыль А.А.  Антоненко О.Ю |
| 10. | Соревнования по ОФП | 4-8 классы | февраль | Антоненко О.Ю  Пронин А.И |
| 11. | Первенство школы по легкой атлетике | 1-11 классы | март | Брыль А.А.  Антоненко О.Ю  Пронин А.И  Михайлов А.М |
| 12. | Первенство школы по волейболу | 7-11 классы | март | Брыль А.А |
| 13. | Первенство школы по пионерболу | 2-6 классы | март | Антоненко О.Ю |
| 14. | Школьная легкоатлетическая эстафета | 4-11 классы | апрель | Антоненко О.Ю  Пронин А.И  Михайлов А.М |
| 15. | Неделя здоровья | 1-11 классы | апрель | Классные руководители |
| 16. | Легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню победы в великой отечественной войне». | 5-11 | май | Пронин А.И.  Михайлов А.М |
| 16. | Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану |  |  | Брыль А.А  Антоненко О.Ю  Пронин А.И  Михайлов А.М |